



Siège social : ZI le Chanay II 8 rue Joseph Cugnot 69720 SAINT-BONNET-DE-MURE
SARL au capital de 8000 euros - RCS de Lyon –
SIRET : 49380313400029 - N° de TVA : FR00493803134
Tel : 33 (0)4.72.79.05.82
E-mail : contact@alyence.com – Site Internet : www.alyence.com

Alyence, « Cultivateur d'attention » depuis 2007

Dès sa création, Alyence s'est imposée en leader dans la formation en hygiène, santé et sécurité au travail. Nous aidons les chefs d'entreprise à valider que leurs collaborateurs maîtrisent les risques liés à leur environnement et à leur activité. Depuis 2007 et avec plus de 90 000 stagiaires formés, nous apportons une offre toujours plus diversifiée et pointue pour répondre aux besoins de nos clients.

En 2024, toujours dans le but de vous aider à préserver les Hommes, nous lançons une nouvelle marque : **AMO** (pour **Alyence Management & Organisations**). À la genèse de ce projet, un constat : plus de 80% des managers sont issus d'une promotion interne... majoritairement sans bénéficier d'accompagnement par la suite ! Pourtant la formation optimise l'impact de ces évolutions professionnelles, autant pour le collaborateur, que pour les équipes et pour l'entreprise. AMO vous propose d'actionner ce curseur sous-estimé mais déterminant pour la prospérité de votre société : le management.

Gage de qualité pour nos clients et nos partenaires, nous sommes la première structure de France certifiée qualité par Bureau Veritas. Également certifiés CACES®, et Qualiopi, nous répondons aux exigences de votre OPCO, partenaire du financement de vos formations.

« Cultiver l'attention, vous accompagner dans la transmission du savoir-être et du savoir-faire, vous aider à préserver le capital numéro 1 de votre entreprise, les Hommes... C'est notre mission première ! »
- Pascal Viola, Président.

L'esprit Alyence

« On a deux vies... la seconde commence quand on réalise qu'on n'en a qu'une » ! Confucius

Il y en a assez de ces formations dans lesquelles les stagiaires partent avec l'attestation de formation en poche sans résultat concret dans leur comportement, qui plus est lorsqu'il s'agit de sécurité et de gestion des équipes ! Chez Alyence, nous sommes attentifs à la pédagogie, et nos stagiaires sont d'emblée les acteurs numéro un de leur formation. Nous les considérons comme porteurs de compétences (ils ont souvent la tête bien pleine), et, auprès de nos formateurs, ils vont grandir en savoir-faire et en perception de leur métier (ils auront alors la tête encore mieux faite !).

CONSEIL

Notre expérience du terrain et notre veille en matière technique et législative depuis 2007 nous permettent de faire du business, certes, mais aussi et surtout d'identifier ce dont vous avez vraiment besoin, dans le cadre de vos contraintes.

Laissez-nous faire attention à vous...

NOS ENGAGEMENTS

À notre mesure et avec l'ensemble de nos parties prenantes, nous voulons contribuer à la construction d'un monde responsable dans lequel nos collaborateurs maîtrisent l'ensemble des risques majeurs liés à leur activité et/ou à leur environnement : Faire attention à soi, aux autres, à l'essentiel !

Cultivateurs d'attention*, nous prenons d'abord soin de notre client : Qu'il puisse toujours constater le RÉSULTAT concret de notre action, sans perdre toutes ses ÉCONOMIES dans une formation mal réalisée ou pas nécessaire et toujours recevoir l'ÉCOUTE et la RÉACTIVITÉ qu'il mérite. L'exigence absolue que nous avons dans la sélection de nos formateurs nous permet d'assurer des formations alliant le savoir-faire mais aussi le savoir-être. Ces formations orientées « vraie vie » sont directement opérationnelles.

Que ce soit avant, pendant, ou après la formation, notre véritable métier est de nous engager pour vous.

* Expression née en 2015, se dit de quelqu'un qui pense qu'il faut cultiver l'attention des personnes pour qu'elles puissent vivre en sécurité.

La démarche de prévention

La prévention des risques professionnels recouvre l'ensemble des dispositions à mettre en œuvre pour préserver la santé et la sécurité des salariés, améliorer les conditions de travail et tendre au bien-être au travail. Au-delà d'un devoir moral, cette démarche est pour nous une évidence.

Les 9 principes généraux de prévention :

1. Éviter les risques
2. Évaluer les risques qui ne peuvent pas être évités
3. Combattre les risques à la source
4. Adapter le travail à l'Homme
5. Tenir compte de l'évolution de la technique
6. Remplacer ce qui est dangereux par ce qui ne l'est pas ou par ce qui l'est moins
7. Planifier la prévention
8. Donner la priorité aux mesures de protection collective
9. Former et informer les salariés sur les risques et leur prévention

10 ? Les bruits de couloirs parlent d'un 10^{ème} principe général de prévention ! En effet, l'écoute des salariés permet d'accorder les règles de sécurité au plus proche de leur expérience du terrain. Chez Alyence, nous travaillons dans ce sens. (Source : Inforisque.fr)

À travers une série d'animations, l'INRS vous invite à découvrir les principes généraux de prévention et vous propose une sélection de ressources indispensables à l'acquisition de la culture de prévention.

► [Voir la vidéo](#)

Les 3 valeurs essentielles de prévention

La personne

Le chef d'entreprise, l'encadrement et les salariés sont impliqués dans la démarche de prévention des risques professionnels. Les méthodes de management utilisées sont compatibles avec une éthique du changement qui respecte la personne.

La transparence

La maîtrise des risques implique pour le chef d'entreprise et l'encadrement :

- La clarté de l'objectif visé
- L'engagement et l'exemplarité du chef d'entreprise et de l'encadrement dans la démarche de prévention et dans sa mise en œuvre
- La prise en compte de la réalité des situations de travail
- La communication sur la santé et la sécurité au travail.

L'adhésion du personnel est une condition clé dans la mise en place d'une politique de prévention des risques.

Le dialogue social

Cela signifie impliquer les salariés et les instances représentatives du personnel (CSE et délégués du personnel) dans la mise en œuvre de la politique de prévention.

Alyence en quelques chiffres

+ de **90 000**
Stagiaires formés

+ de **60**
Formations différentes chez Alyence

18
- Années d'expérience
pour certains de nos formateurs
- Années de collaboration
avec bon nombre de nos clients

30 cm, 10 kg
Le + petit engin manipulé

22
- Collaborateurs dans notre équipe
+ 40 Indépendants à nos côtés

40 m, 600 T
Le + grand engin manipulé

97%
Taux de réussite
aux CACES® lors de la
création de ce catalogue

5
Centres de formation pour vous accompagner
À Saint-Bonnet-de-Mure, Sainte-Hélène-du-Lac, Saint-Vulbas,
Saint-Quentin-Fallavier, & Saint-Étienne-de-Saint-Geoirs

5 Centres au plus proche de vous



Nos 5 sites étendus sur la région Auvergne-Rhône-Alpes renforcent notre proximité et notre réactivité auprès de nos clients. Découvrez nos locaux modernes, accessibles aux PMR, et qui reproduisent la réalité du terrain !

Au Sud de Lyon : Saint Bonnet de Mure

8 rue Joseph Cugnot, 69720 Saint-Bonnet-de-Mure

Presque à Chambéry : Sainte Hélène du Lac

350 voie Galilée, 73800 Sainte-Hélène-du-Lac
Alpespace

Dans l'Ain : Saint Vulbas

95 Allée des Érables, 01150 Bléyes

En Isère : Saint Quentin Fallavier

7 Rue des Quatre Routes, 38070 Saint-Quentin-Fallavier
ZAC Chesnes Nord

Aussi en Isère : Saint Étienne de Saint Geoirs

105 Rue Paul Michal, 38090 Sillans

Se former à « Saint Quelque Part » pour toujours rester « Saint et sauf », ça c'est sympa !

Au sommaire :

Tout ce qu'il vous faut !

Présentation

Nos formations sont au plus proche des besoins de vos managers.
Elles intègrent leur partage d'expériences et de défis managériaux, pour un impact positif direct sur leur quotidien et leurs équipes...

Allyence Management & Organisations

Présentation

Management

Les fondamentaux du management 2 jours



Conduire une réunion 2 jours



Développer l'impact de vos entretiens commerciaux en face à face 2 jours



Découvrir le manager qui se cache en moi 2 jours

Le courage managérial 2 jours

Du manager qui se cache en moi au courage managérial 3 jours

Savoir déléguer 2 jours

Savoir dire NON, pour gagner en efficacité et en confiance 3 jours

Donner du Feedback constructif à ses collaborateurs À déterminer en fonction du projet

DISC : Une approche approfondie pour comprendre et utiliser le modèle DISC 2 jours
(traits de caractère Dominant, Influent, Stable ou Conforme)

DISC et Communication Émotionnelle 3 jours

Cohésion d'équipe 2 jours

Perfectionner votre communication et votre management 2 jours

Présentation

Les Organisations

Optimiser son temps 2 jours



Gérer son temps selon sa personnalité 2 jours



Trouver son équilibre entre sa vie professionnelle et sa vie personnelle 2 jours



Présentation

Communication

Élaborer son plan d'action commerciale 2 jours



Maîtriser les techniques de vente 2 jours



Les vendeurs viennent de Mars et les clients de Vénus 2 jours



Mener un entretien de recrutement 2 jours

La conduite des entretiens annuels 2 jours
«Accompagner vos collaborateurs dans leurs métiers»

Prise de parole en public 2 jours

Améliorer sa communication 2 jours



Présentation

On entend par risque mécanique tout élément en mouvement qui peut entrer en contact avec le corps humain. Ce contexte s'applique essentiellement aux machines et aux équipements industriels, mais également aux outils, fluides ou projections de matériaux.

Habilitations

Habilitation électrique — NORME NFC 18-510

Les titres d'habilitation électrique sont classés par indices.

Exemple : La **B2V** convient pour des travaux en Basse tension (**B**), opérés par un chargé de travaux d'ordre électrique (**2**), dans une zone de Voisinage (**V**).

1^{er} caractère :

Domaine de tension

- **B** : Basse tension - tension entre 0 et 1 000V en courant alternatif et jusqu'à 1 500 V en courant continu
- **H** : Haute tension - tension > 1 000V (HTA ou HTB)
- **M** : Manœuvre, vérification et/ou mesurage

2^{ème} caractère :

Type d'opération

- **0** : Exécutant ou chargé de chantier - opération d'ordre non électrique
- **1** : Exécutant - opération d'ordre électrique
- **2** : Chargé de travaux d'ordre électrique
- **C** : Chargé de consignation électrique
- **E** : Essai, vérification, mesure ou manœuvres



Intervention Basse Tension

- **S** : Remplacement et raccordement - intervention BT élémentaire
- **R** : Entretien et dépannage - intervention BT générale

3^{ème} caractère :

Lettre optionnelle

Nature des opérations si nécessaire

- **V** : Travaux au Voisinage
- **T** : Travaux sous Tension
- **N** : Nettoyage sous tension
- **X** : Opération spéciale
- **L** : Véhicule à énergie électrique embarquée

Formations de 1 à 4 jours
selon le ou les titres visés

Habilitation mécanique



Public visé : Personnel travaillant à proximité de dispositifs mécaniques ou thermodynamiques, chargés de travaux ou d'interventions sur des ouvrages présentant des risques mécaniques

Indices correspondants : **M0, M1, M2, MC**
(voir page précédente)



Habilitation véhicule électrique



Public visé : Personnes intervenant sur des véhicules et engins à motorisation thermique, électrique ou hybride (tension ≤ 60 V et capacité entre 180 Ah et 275 Ah)

Indices correspondants : **B0L, B1L, B1VL, B2L, B2VL, BRL, et BCL** (voir page précédente)



Nous adaptons le temps de formation en fonction du niveau des stagiaires et de la catégorie visée. Nos commerciaux sont disponibles pour toute information.

Présentation

Progressez rapidement sur les logiciels de bureautique grâce à nos formations en présentiel, distanciel ou blended.

Formation bureautique Excel... Et autres



Débutant 2 jours

Intermédiaire 2 jours

Expérimenté 1 jour



Durée à affiner en fonction de votre projet

Présentation

Levage & manutention

R482 — Engins de chantier



Engins compacts ≤ 6 tonnes

- Pelles hydrauliques, à chenilles ou sur pneumatiques
- Chargeuses sur pneumatiques (BOBCAT) ou à chenilles
- Chargeuses-pelleteuses
- Moto-basculeurs
- Compacteur
- Chargeuse
- Tracteurs agricoles de puissance ≤ 100 cv (73,6 kW)



Engins d'extraction à déplacement séquentiel

- Pelles hydrauliques ≥ 11 tonnes, à chenilles ou sur pneumatiques de plus de 6 tonnes
- Pelles multifonction



Engins de chargement alternatif > 6 tonnes

- Chargeuses sur pneumatiques
- Chargeuses-pelleteuses
- Tractopelles

Autorisation

CACES®

Catégorie A



Catégorie B1



Catégorie C1



Nous adaptons le temps de formation en fonction du niveau des stagiaires et de la catégorie visée. Nos commerciaux sont disponibles pour toute information.

R482 — Engins de chantier



Engins de compactage > 6 tonnes

- Compacteurs à cylindres, à pneumatiques ou mixtes
- Compacteurs à pieds dameurs

Catégorie D



Chariots de manutention tout-terrain à conducteur porté

(appelé aussi Manusco ou MANITOU)

- À mât ou à flèche télescopique
- > 6 tonnes, capacité > 4 tonnes, portée > 8 m

Catégorie F



Conduite des engins hors production

- Déplacement et chargement / déchargement sur porte-engins des engins de chantier des catégories A à F, sans activité de production, pour démonstration ou essai

Catégorie G



Nous adaptons le temps de formation en fonction du niveau des stagiaires et de la catégorie visée. Nos commerciaux sont disponibles pour toute information.

R484 — Ponts roulants & portiques

Autorisation

CACES®

**Ponts roulants et portiques à commande au sol**

Catégorie 1

**Ponts roulants et portiques à commande en cabine**

Catégorie 2



Nous adaptons le temps de formation en fonction du niveau des stagiaires et de la catégorie visée. Nos commerciaux sont disponibles pour toute information.

R485 — Gerbeurs à conducteur accompagnant

Autorisation

CACES®



Hauteur de levée entre 1,20 m et 2,50 m

Catégorie 1



Hauteur de levée au-delà de 2,50 m

Catégorie 2



Nous adaptons le temps de formation en fonction du niveau des stagiaires et de la catégorie visée. Nos commerciaux sont disponibles pour toute information.

R486 — PEMP (Plateformes Élevatrices Mobiles de Personnes)

3 types de PEMP en fonction de leurs possibilités de translation :

- **Type 1** : translation du châssis ou du porteur uniquement en position basse
- **Type 2** : translation commandable depuis le châssis ou le porteur, sans que la plateforme soit en position basse
- **Type 3** : translation commandable depuis la plateforme de travail en position haute

Autorisation

CACES®

Catégorie A



Élevation verticale

PEMP dont le centre de la plateforme se trouve toujours dans les lignes de renversement, dans toutes les configurations et jusqu'à l'inclinaison maximale du châssis

Catégorie B



Élevation multidirectionnelle

Toutes les autres PEMP

Catégorie C



Conduite hors-production des PEMP Cat A ou B

Déplacement, chargement et déchargement sur porte-engins, transfert sans activité de production, pour maintenance, démonstration ou essais

Nous adaptons le temps de formation en fonction du niveau des stagiaires et de la catégorie visée. Nos commerciaux sont disponibles pour toute information.

R489 — Chariots à conducteur porté



Transpalettes à conducteur porté

Préparateur de commande sans élévation du poste de conduite (hauteur de levée $\leq 1,20$ m)



Gerbeurs à conducteur porté

Hauteur de levée $> 1,20$ m



Chariots tracteurs industriels

Capacité de traction ≤ 25 tonnes



Chariots éléveurs frontaux en porte-à-faux

Capacité nominale ≤ 6 tonnes

Autorisation

Catégorie 1A



CACES®



Catégorie 1B



Catégorie 2B



Catégorie 3



Nous adaptons le temps de formation en fonction du niveau des stagiaires et de la catégorie visée. Nos commerciaux sont disponibles pour toute information.

R489 — Chariots à conducteur porté



Chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux
Capacité nominale > 6 tonnes

Catégorie 4



Chariots élévateurs à mât rétractable

Catégorie 5



Chariots élévateurs à poste de conduite élevable
Hauteur de plancher > 1,20 m

Catégorie 6



Conduite hors production des chariots de toutes les catégories

Déplacement, chargement et déchargement sur porte-échafauds, échafauds et autres engins de chantier des catégories 1A à 6, sans activité de production, pour démonstration ou essai

Catégorie 7



Nous adaptons le temps de formation en fonction du niveau des stagiaires et de la catégorie visée. Nos commerciaux sont disponibles pour toute information.

Autorisation

CACES®

Présentation

AIPR (Autorisation d'intervention à proximité des réseaux)

Opérateur 1 jour

Encadrant 1 jour

Concepteur 1 jour



Présentation

Autorisation de conduite tracteur de parc

Compléments de formation



Complément de formation préparateur de commandes à poste de conduite élévable

Accessoires chariot de manutention (pinces, fourches rotatives, potence...)



Chariot tridirectionnel

Nous adaptons le temps de formation en fonction du niveau des stagiaires et de la catégorie visée. Nos commerciaux sont disponibles pour toute information.

Présentation

Élingage



Élingage

Retournement de pièce

Chef de manœuvre élingueur



Autres

Arrimages spéciaux

Utilisation en sécurité des épareuseuses équipant un engin

VGP des appareils de levage
(Vérifications Générales Périodiques)VGP des EPI hauteur
(Vérifications Générales Périodiques des Équipements de Protection Individuelle)

Nous adaptons le temps de formation en fonction du niveau des stagiaires et de la catégorie visée. Nos commerciaux sont disponibles pour toute information.

Présentation

Le préparateur de commandes en entrepôt prépare les produits pour les clients et les emballé pour l'expédition. Il conduit des chariots à conducteur porté en sécurité, et utilise les logiciels de gestion de l'entrepôt.

Logistique

Titre professionnel préparateur de commande en entrepôt
(diplôme niveau 3)

Agent logistique polyvalent

Formation logistique sur mesure



Nous adaptons le temps de formation en fonction du niveau des stagiaires et de la spécialité visée. Nos commerciaux sont disponibles pour toute information.

Présentation

Le métier de formateur attire de nombreux salariés en réorientation professionnelle.

Forts d'une expérience significative, vous souhaitez partager votre expérience ?

Allyence vous donne les clés pour transmettre vos connaissances.

Monitorats

Monitorat travail en hauteur

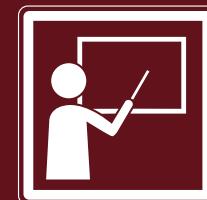
Monitorat technique chariot

Monitorat technique gerbeur accompagnant

Monitorat technique PEMP
(Plateformes Élevatrices Mobiles de Personnes)

Monitorat technique pont roulant

Monitorat technique transpalette électrique accompagnant



Formation de contrôleurs

Formation contrôleur VGP
(Vérifications Générales Périodiques)

Formation contrôleur EPI
(Équipements de Protection Individuelle)

Nous adaptons le temps de formation en fonction du niveau des stagiaires et de la spécialité visée. Nos commerciaux sont disponibles pour toute information.

Présentation

La santé au travail est un enjeu majeur pour les entreprises et les salariés.
Prévention, ergonomie, bien-être... Investissez dans la santé de vos équipes !

Santé au travail

Présentation

Depuis 2022, la durée de formation des élus CSE évolue. Chaque entreprise de plus de 11 employés doit disposer d'un CSE. La formation SSCT dure 5 jours pour chaque nouveau membre élu, et 3 jours pour tout membre renouvelé, quelle que soit la taille de l'entreprise.



CSE missions SSCT
(Comité Social et Économique missions Santé Sécurité Conditions de Travail)

CSE Rôles et missions
(Comité Social et Économique)

RPS
(Risques PsychoSociaux)

Prévention du harcèlement



Nous adaptons le temps de formation en fonction du niveau des stagiaires et de la spécialité visée. Nos commerciaux sont disponibles pour toute information.

Présentation

Gestes et postures

Échauffement collectif et ludique

Gestes et postures

PRAP

(Prévention des Risques liés à l'Activité Physique)



Incendie

EPI

(Équipier de Première Intervention)

ESI

(Équipier de Seconde Intervention)

Formation utilisation RIA
(Robinet d'Incendie Armé)

Guide-file et Serre-file



Incendie en Réalité Virtuelle

Manipulation d'extincteur

Nous adaptons le temps de formation en fonction du niveau des stagiaires et de la spécialité visée. Nos commerciaux sont disponibles pour toute information.

Présentation

Secourisme



Les gestes qui sauvent

Manipulation des défibrillateurs

SST
(Sauveteur Secouriste du Travail)

MAC SST
(Maintien et Actualisation des Compétences
de Sauveteur Secouriste du Travail)



Nous adaptons le temps de formation en fonction du niveau des stagiaires
et de la spécialité visée. Nos commerciaux sont disponibles pour toute information.

Présentation

Travailler en hauteur comporte des risques spécifiques qui nécessitent une maîtrise rigoureuse des bonnes pratiques. Nos formations allient théorie et mise en situation pour apprendre à sécuriser ses interventions et utiliser les équipements adaptés en toute confiance.

Travail en hauteur

Nous adaptons le temps de formation en fonction du niveau des stagiaires et de la spécialité visée. Nos commerciaux sont disponibles pour toute information.

Présentation

Le saviez-vous ?

Notre centre de Saint-Bonnet est équipé d'un pylône extérieur de plus de 14 m !

Travail en hauteur

Travail en hauteur

Travail en hauteur toiture

Travail en hauteur pylône

Port du harnais

Progression avec système d'arrêt de chute

Sauvetage palette en sécurité

Secours et évacuation d'urgence en hauteur



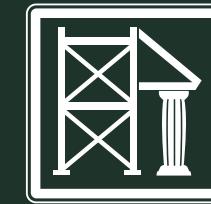
Présentation

Échafaudage

Montage et démontage des échafaudages fixes

Utilisation et vérification des échafaudages fixes

Utilisation des échafaudages roulants



Nos pubs décalées

Pour allier sérieux et détente



Qu'attendez vous de votre organisme partenaire,
une bonne formation ou juste le papier ?



Avec ALYENCE
l'assurance d'une vraie formation



www.alyence.com

ALYENCE
Groupe

8 rue Joseph Cugnot
69720 St Bonnet de Mure
04 72 79 05 82



Nous contacter



À la maison mère :

ALYENCE - SAINT-BONNET-DE-MURE
ZI LE CHANAY II
8 RUE JOSEPH CUGNOT

69720 ST BONNET DE MURE



De vive voix : 04 72 79 05 82



Par e-mail : contact@alyence.com



Sur l'internet mondial :

www.alyence.com



Facebook : [Alyence Groupe](#)



LinkedIn : [ALYENCE Formation](#)

Consultez donc nos commerciaux !

Secteurs Ain (01) et Rhône (69)
Sébastien GOMEZ
sebastien.gomez@alyence.com
06 25 17 67 75

Secteurs Rhône (69) et Isère (38)
Vincent MONTESSUIT
vincent.montessuit@alyence-groupe.com
06 58 72 18 53

Secteurs Savoie (73) et Haute-Savoie (74)
Svetlana GIRARDOT
svetlana.girardot@alyence-groupe.com
06 34 90 30 27